

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями
Протокол № 10 от 27.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре
(профиль):

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	профилактический
-	компенсаторный
-	развивающий

СОГЛАСОВАНО

Проректор по Од _____ / Нестеренко Д.П./

Декан ФФКС _____ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой _____ / Шемерко А.С./

Индекс	Наименование	Блок/ часть	Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад. часов				Курс 1			Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5			
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Контр оль	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.
Блок 1.Дисциплины (модули)									192	192	6912	6912	670	5914	328	49				41		34		46		22	
Обязательная часть									158	158	5688	5688	576	4834	278	49				38		33		26		12	
Б1.О.01	Философия	Б1.О	1						3	3	108	108	16	83	9	3			э								
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	Б1.О	1						3	3	108	108	18	81	9	3		э									
Б1.О.03	Иностранный язык	Б1.О	2	1					9	9	324	324	30	281	13	5			з	4							
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1					3	3	108	108	10	94	4	3			з								
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	Б1.О		1					2	2	72	72	8	60	4	2		з									
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	Б1.О		1					3	3	108	108	14	90	4	3		з									
Б1.О.07	Психология	Б1.О	1						4	4	144	144	20	115	9	4			э								
Б1.О.08	Педагогика	Б1.О	2						4	4	144	144	16	119	9	3				1	э						
Б1.О.09	Правоведение и антикоррупционное поведение	Б1.О		2					3	3	108	108	10	94	4					3							
Б1.О.10	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	2						4	4	144	144	12	123	9					4							
Б1.О.11	Специальная педагогика и специальная психология	Б1.О	2						3	3	108	108	10	89	9					3							
Б1.О.12	Информационно-коммуникационные технологии в физической культуре и спорте	Б1.О		2					3	3	108	108	8	96	4					3							
Б1.О.13	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Б1.О		1					3	3	108	108	8	96	4	3			з								
Б1.О.14	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Б1.О	3						3	3	108	108	10	89	9					1		2	э				
Б1.О.15	Основы математической обработки информации	Б1.О		1					3	3	108	108	8	96	4	3			з								
Б1.О.16	Правовые основы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	Б1.О		2					3	3	108	108	6	98	4					3							
Б1.О.17	Методика обучения в системе дополнительного образования	Б1.О	2						5	5	180	180	8	163	9					5							
Б1.О.18	Анатомия и физиология человека	Б1.О	1						6	6	216	216	20	187	9	6		э									
Б1.О.19	История физической культуры и спорта	Б1.О	1						5	5	180	180	10	161	9	5		э									
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры и спорта	Б1.О	5	3					9	9	324	324	56	255	13						3		3		3	э	
Б1.О.21	Психология физического воспитания и спорта	Б1.О	3						6	6	216	216	10	197	9					3		3	э				
Б1.О.22	Теория и методика лыжного спорта	Б1.О	2						5	5	180	180	12	159	9	1				4	э						
Б1.О.23	Теория и методика легкой атлетики	Б1.О	1						3	3	108	108	8	91	9	3			э								
Б1.О.24	Теория и методика гимнастики	Б1.О	4	2					6	6	216	216	40	163	13					3		2		1	э		
Б1.О.25	Теория и методика подвижных игр	Б1.О		3					3	3	108	108	6	98	4						3						
Б1.О.26	Теория и методика плавания	Б1.О	4						5	5	180	180	20	151	9						2		3	э			
Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	Б1.О	4	3				3	5	5	180	180	44	123	13						2	к	3				
Б1.О.28	Туризм и спортивное ориентирование	Б1.О		5					3	3	108	108	14	90	4										3	з	
Б1.О.29	Новые физкультурно-спортивные виды	Б1.О		5					3	3	108	108	16	88	4										3	з	
Б1.О.30	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Б1.О	3					3	5	5	180	180	14	157	9						5	к					
Б1.О.31	Спортивная метрология	Б1.О		4					3	3	108	108	10	94	4								3				
Б1.О.32	Биохимия человека	Б1.О		3					3	3	108	108	8	96	4						3	з					
Б1.О.33	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	3						6	6	216	216	12	195	9						6						
Б1.О.34	Основы патопсихологии	Б1.О	4						6	6	216	216	12	195	9								6				

План Учебный план бакалавриата 'сфо_490302_ФК_ТП_2022_5_к_БФК-ТПА(з)-22.plx', код направления 49.03.02, направленность (профиль) : Тренер-преподаватель по адаптивной физичес

			Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад.часов					Курс 1				Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5			
			Блок/ часть	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Контр оль	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе
Б1.О.35	Теория и методика адаптивной физической культуры	Б1.О	5	3				4		9	9	324	324	36	275	13							2			5		2	э
Б1.О.36	Основы кинезеологии	Б1.О		2					3	3	108	108	8	96	4	2				1	э								
Б1.О.37	Профилактика применения допинга	Б1.О		5					3	3	108	108	8	96	4									2			1	э	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										34	34	1224	1224	94	1080	50					3		1			20		10	
Б1.В.01	Спортивная медицина	Б1.В	5						5	5	180	180	14	157	9									3			2	э	
Б1.В.02	Массаж у детей и подростков	Б1.В	4						5	5	180	180	10	161	9						1			4	э				
Б1.В.03	Спортивная травматология	Б1.В		4					3	3	108	108	12	92	4									3					
Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка	Б1.В		4					3	3	108	108	8	96	4									3					
Б1.В.05	Организация и проведение спортивных походов и путешествий	Б1.В		4					3	3	108	108	12	92	4									3					
Б1.В.06	Педагогическое мастерство тренера	Б1.В		5					3	3	108	108	6	98	4											3	э		
Б1.В.07	Комплексная реабилитация в адаптивной физической культуре	Б1.В		4					3	3	108	108	10	94	4									3					
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	Б1.В		2					3	3	108	108	6	98	4					3	э								
Б1.В.ДВ.01.01	Психолого-педагогическое сопровождение родителей воспитывающих детей с ОВЗ	Б1.В		2					3	3	108	108	6	98	4					3	э								
Б1.В.ДВ.01.02	Социальная адаптация и реабилитация лиц с ОВЗ	Б1.В		2					3	3	108	108	6	98	4					3	э								
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	Б1.В		5					3	3	108	108	10	94	4									1			2	э	
Б1.В.ДВ.02.01	Технология проектирования ВКР	Б1.В		5					3	3	108	108	10	94	4									1			2	э	
Б1.В.ДВ.02.02	Оздоровительные технологии в физической реабилитации	Б1.В		5					3	3	108	108	10	94	4									1			2	э	
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	Б1.В		5					3	3	108	108	6	98	4											3	э		
Б1.В.ДВ.03.01	Основы сурдоперевода	Б1.В		5					3	3	108	108	6	98	4											3	э		
Б1.В.ДВ.03.02	Этика профессионального общения в спорте	Б1.В		5					3	3	108	108	6	98	4											3	э		
К.М.Комплексные модули										6	6	216	216	12	196	8					3		3						
К.М.01	Модуль проектной деятельности	К.М		23			3		6	6	216	216	12	196	8					3		3							
К.М.01.01	Введение в проектную деятельность	Б1.О		2					3	3	108	108	6	98	4					3									
К.М.01.02	Организация социальных проектов в области адаптивной физической культуры	Б1.В		3			3		3	3	108	108	6	98	4							3							
Блок 2.Практика										36	36	1296	1296		1296		3				6		15		6		6		
Обязательная часть										9	9	324	324		324		3				6								
Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика	Б2.О				1				3	3	108	108		108		3			о									
Б2.О.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	Б2.О				2				6	6	216	216		216					6	о								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										27	27	972	972		972								15		6		6		
Б2.В.01(П)	Производственная практика, организационная практика	Б2.В				4				6	6	216	216		216								6	о					
Б2.В.02(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.В				3				9	9	324	324		324							9							
Б2.В.03(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.В				3				6	6	216	216		216							6	о						
Б2.В.04(П)	Производственная практика, преддипломная практика	Б2.В				5				6	6	216	216		216											6	о		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										6	6	216	216		216											6			
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3								6	6	216	216		216											6			

План Учебный план бакалавриата 'зфо_490302_ФК_ТП_2022_5 к БФК-ТПА(з)-22.plx', код направления 49.03.02, направленность (профиль) : Тренер-преподаватель по адаптивной физичес

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад.часов					Курс 1				Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			-	Сессия	Сессия	Сессия	-	Сессия	-	Сессия	-	Сессия	-	Сессия	-	Сессия	-	Сессия	-	Сессия	-	Сессия					
Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.
ФТД.Факультативы									3	3	108	108	18	78	12	1				2							
ФТД.01	Основы работы в электронной информационно-образовательной среде университета	ФТД		1					1	1	36	36	8	24	4	1	з										
ФТД.02	Делопроизводство и документооборот в области физической культуры и спорта	ФТД		2					1	1	36	36	4	28	4					1	з						
ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	ФТД		2					1	1	36	36	6	26	4					1							